******

***Памятка отдыхающему в г.Удаляньчи***

***Программа тура в г.Удаляньчи,***

***Санаторий «Рабочий» и «Миншень»***

***8,12,14 дней***

|  |  |
| --- | --- |
| **1 день** | Сбор группы в терминале «Билетные кассы». Выезд в г. Хэйхэ. Прибытие в Хэйхэ. **Обед.** Выезд в Удаляньчи автобусом (время в пути, ориентировочно, 3,5-4 часа). Прибытие в Удаляньчи. Размещение в санатории. Ознакомительная экскурсия по санаторию. **Ужин.** Первая консультация врача (бесплатно). |
| **2 – (6) (10) 12 дни** | **3-х разовое питание.** Оздоровительные процедуры. Свободное время. Посещение экскурсий по желанию туриста за дополнительную плату. |
| **7 – (11) 13 день** | **Завтрак/сухой паек.** Выезд автобусом в г. Хэйхэ. Прибытие в Хэйхэ. Размещение в гостинице 3\*. Свободное время. **Обед.** Посещение торговых центров г.Хэйхэ. **Ужин.** |
| **8 – (12) 14 день** | **Завтрак.** Посещение торговых центров. Сдача номеров, трансфер на таможню. Выезд в г. Благовещенск. Прибытие в г. Благовещенск. |

**В стоимость тура входит:**

Проезд Благовещенск – Хэйхэ – Благовещенск – (теплоход, пума, автобус);

Проезд Хэйхэ – Удаляньчи – Хэйхэ (автобус);

Проживание в 2-х, 3-х местных номерах санатория;

Проживание в г. Хэйхэ в гостинице 3\* (1 ночь);

Питание – полный пансион (завтрак, обед, ужин);

Одно бесплатное посещение бассейна

(Каждый последующий раз по 30 юаней);

Первичный осмотр врачом;

Страховка;

Руководитель группы от 10 человек.

**В стоимость тура не входит:**

- Экскурсионная программа;

- Оздоровительные процедуры;

- Сбор на прохождение таможенного контроля г.Хэйхэ – 50 юаней (в период хождения пумы и автобуса 85 юаней)

**В г.Удаляньчи практикуется профилактика следующих заболеваний:**

**- Система кровообращения:**инфаркт миокарда в восстановительном периоде, ранний склероз артериальных сосудов, гипотония, гипертония ранней стадии;

**- Анемии:** анемия при недостаточном содержании железа, пластическая (регенеративная) анемия;
- **Нервная система**: неврастения, последствия травм черепа, последствия заболеваний сосудов головного мозга;
- **Опорно-двигательная система**: ревматизм, артрит, артроз, остеохондроз, травмы позвоночника;
- **Гинекологические заболевания**: нарушения менструальной функции, хронические воспаления придатков матки, таза, яйцевода;
**- Кожные заболевания**: хроническая экзема, воспаление кожи на нервной почве, псориаз, облысение;
- **Система внутренней секреции**: диабет, ожирение;
- **Пищеварительная система**: эзофагит, хронический гастрит, язва желудка и 12-перстной кишки, колиты, хронический гепатит и болезни желчного пузыря;
- **Урологическая система**: хронический цистит не туберкулезного характера, хронический простатит;
- **Дыхательная система**: хронический бронхит, бронхиальная астма

**Противопоказания:**

* Инфекционные заболевания;
* Злокачественные опухоли поздней стадии;
* Истерия, нервное расстройство;
* Сердечно-сосудистая недостаточность;
* Острое нарушение мозгового кровообращения.

**Профилактика минеральной водой**

Питьё. Используется для профилактики заболеваний пищеварительной и урологической систем, обмена веществ, при расстройстве функций органов внутренней секреции и нервов.

**Противопоказания:** сердечная и почечная недостаточность.

Пить воду следует медленно, глоток за глотком, не позже чем за час до еды или после еды. А для профилактики хронического запора следует пить с утра натощак. В день несколько раз по 100-300 мл. Вначале поменьше, затем постепенно увеличивать. Общее количество выпитой минеральной воды не более 1,5 литров в сутки. Следует пить свежую минеральную воду, иначе эффект снижается.

Во время приема минеральной воды нежелательно одновременно пить кофе, чай. Больным с болезнями сердца, почек или других заболеваний, имеющих отечность, следует уменьшить количество питья.

**Природный бассейн:** (температура воды +4 градуса) применяется для всего тела, для отдельных его частей в зависимости от состояния здоровья. Продолжительность приёма ванн 3-20 минут, но не более 20 минут и обязательно в теплый, солнечный день.

В природный бассейн нежелательно входить в воду натощак или сразу после еды. Перед приемом ванн разминку во избежание судороги мышц. Выйдя из бассейна необходимо постоять на солнце для достижения эффективности лечения.

**Грязелечение**

Используется для профилактики алопеции (облысения), хронического гепатита, гепатоцирроза, ревматического артрита, ревматизма, артроза, радикулита, хронических кожных заболеваний.

Не рекомендуется для больных имеющих повреждение кожного покрова (кровотечением) на коже. Применяют грязь намазыванием на все тело или на его участки. Грязь накладывают толщиной 2-2,5 мм., а для лечения облысения - 1 мм. Держат грязь 1-2 часа. В день 1-2 раза. Во избежание высыхания грязь нужно поливать свежей минеральной водой или покрыть поверхность грязи полиэтиленовой пленкой для сохранения влаги.

**Возможные реакции**

В начальной стадии профилактики изредка бывает, так называемая «Реакция Минводы», которая проявляется в виде временного ухудшения состояния организма, чувства усталости, бессонницы, апатии, головной боли, учащенного сердцебиения, расстройства аппетита, кишечно-желудочной реакции и др. Локальная реакция может выразиться в усилении боли в больном месте, появлении сыпи. Во избежание реакции Минводы при профилактики следует придерживаться принципа постепенности. В случае появления реакции эти симптомы вскоре уходят без специального лечения. При более серьезной реакции необходимо временно приостановить лечение или уменьшить количество времени и количество процедур.

Санаторно-курортная карта от туристов не требуется, так как профилактика оздоравливающеая. В беседе с врачом туристы через переводчика рассказывают о своих заболеваниях. Врач назначает процедуры, рассказывает, как их принимать и туристы лечатся самостоятельно.

**Профилактика следующих заболеваний (минеральной водой):**

* Система кровообращения: инфаркты, склероз артериальных сосудов, гипотония, гипертония
* Анемия
* Нервная система: неврастении, последствия травм черепа, последствия заболеваний сосудов головного мозга
* Опорно-двигательная система: ревматизм, артрит, артроз, остеохондроз, профилактика межпозвоночной грыжи
* Гинекологические заболевания
* Кожные заболевания: экзема, псориаз, облысение
* Система внутренней секреции: диабет, ожирение
* Пищеварительная система: хронический гастрит, язва желудка и 12-перстной кишки, колиты, гепатит и болезни желчного пузыря
* Урологическая система: цистит, простатит

***Стоимость процедур в санаториях г.Удаляньчи, провинции Хэйлунцзян, КНР***

*Цена на услуги лечения может быть изменена в любое время по усмотрению руководства санатория\**

1. **Специалист традиционной китайской медицины - 10ю**
2. **Гинекологическое отделение**

2.1 Гинекологический осмотр один сеанс (использование одноразового прибора) - **20ю**

2.2 Ультразвуковая терапия: воспаление малого таза яичников - **30ю**

2.3 Ультразвуковая диатермия влагалища (1 сеанс) - **55ю**

2.4 Ультразвуковая диатермия наружных половых губ (1 сеанс) - **30ю**

2.5 Ультразвуковая терапия: эрозия шейки матки

Легкая степень - **150ю**

Средняя степень – **180ю**

Тяжелая степень – **200ю**

Исключительные случаи заболевания – **50ю**

* 1. Операция кисты шейки матки - **150ю**

Ультразвуковая диатермия и оперативное лечение кисты шейки матки – **160ю**

* 1. Снятие спирали – **50ю**
	2. Вставить спираль – **50ю**
	3. Аборт (операция) – **150ю**

Аборт (медикаменты) – **250ю**

* 1. Лечение воспалённого таза (20 мин) – **65ю**
	2. Лечение влагалища – **200ю**
	3. Лечение бесплодия – **700ю**
	4. Диагностирование бесплодия – **800ю**
	5. Лечение влагалища (промывание) – **35/45ю**
	6. Лечение влагалища аппаратом – **40ю**
	7. Гигиеническое промывание влагалища аппаратом – **20ю**
	8. Осмотр влагалища с помощью зеркала – 160ю
	9. Ультразвуковое лечение нижней части живота (20 мин) – **55ю**
1. **Исследования для диагностики**

3.1 Обследование с помощью ультразвука одного органа (Печень, желчный пузырь, селезенка) – **60ю**

 Общее УЗИ – **130ю**

3.2 Цветная ультразвуковая диагностика мозговых сосудов (1 сеанс) – **120ю**

3.3 Цветное УЗИ сердца – **170ю**

3.4 Цветное УЗИ щитовидной железы - **130ю**

3.5 Цветное УЗИ грудной железы – **130ю**

3.6 Цветное УЗИ печени желчного пузыря селезенки – **130ю**

3.7 Цветное УЗИ поджелудочной железы – **130ю**

3.8 Цветное УЗИ яичников матки – **130ю**

3.9 Цветное УЗИ желудка – **130ю**

3.10 Цветное УЗИ сосудов нижних конечностей аорты – **150ю**

3.11 Цветное УЗИ коленного сустава – **130ю**

3.12 Цветное УЗИ яичников – **130ю**

3.13 Цветное УЗИ мочевого пузыря простаты – **130ю**

3.14 Цветная электроэнцефалограмма (1 сеанс) – **120ю**

3.15 Электрокардиограмма (1 сеанс) – **185ю**

3.16 Кардиограмма во время нагрузки (1 сеанс) - **90ю**

3.17 Кардиограмма (1 сеанс) – **100ю**

3.18 Анализ крови на сахар (1 сеанс) – **30ю**

3.19 Анализ крови на холестерин – **80ю**

3.20 Анализ мочи (один сеанс) – **26ю**

3.21 Общий анализ крови – **30ю**

3.22 Проверка функционирования печени – **50ю**

3.23 Обследование на гепатит – **60ю**

3.24 Расширенный анализ мочи – **26ю**

3.25 Анализ на плотность костей – **70ю**

3.26 Грудная рентгеноскопия (1 сеанс) – **20ю**

3.27 Рентген желудочно-кишечного тракта (1 сеанс) – **70ю**

3.28 Рентген брюшной полости – **10ю**

3.29 Радиография – **50-100ю**

3.30 Рентген пищевода с помощью контрастного вещества (барий) – **200ю**

3.31 Томография

 Головы – **120ю**

 Другие части тела – **240ю**

1. **Оториноларингологическое отделение**

4.1 Проверка глазного давления (1 сеанс) – **20ю**

4.2 Обследование глазного дна (1 сеанс) – **15ю**

4.3 Проверка остроты зрения (1 сеанс) – **30ю**

4.4 Чистка слезных каналов (1 сеанс) – **40ю**

4.5 Удаление инородных тел (1 сеанс) – **30-50ю**

4.6 Удаление серных пробок из ушной раковины (1 сеанс) – **20ю**

4.7 Озоновая ингаляция – **50ю**

4.8 Промывание глаза (снаружи) – **100ю**

4.9 Промывание глаза (внутри) – **100ю**

4.10 Лечение носового кровотечения – **30-40ю**

4.11 Глазная диагностика – **120ю**

* 1. Аппарат для лечения глаз **30ю**
1. **Массажное отделение**

5.1 Общий массаж (1 сеанс) – **30ю**

5.2 Растяжение – **30ю**

5.3 Трехмерное вытяжение (1 сеанс) – **200ю**

5.4 Массаж головы (1 сеанс) – **30ю**

5.6 Электрический массаж стоп (1 сеанс) – **100ю**

5.7 Грибок (1 сеанс) – **100ю**

5.8 Лечение трещин на пятках (1 сеанс) - **10ю**

5.9 Массаж кисти (1 сеанс) – **30ю**

5.10 Педикюр (1 сеанс) - **30ю**

5.11 Отпаривание ног китайскими травами (1 сеанс) – **30ю**

1. **Иглоукалывание**

6.1 Иглоукалывание огнем – **20ю**

6.2 Иглоукалывание ушной раковины – **20ю**

6.3 Моксоприжигание – **10-20ю**

6.4 Исследование и диагностика ушной раковины – **30ю**

6.5 специальный массаж (срезание гуаша) – **10ю**

6.6 Иглоукалывание Усин – **10ю**

6.7 Иглоукалывание с электростимулирование - **20ю**

6.8 Обследование коллатеральных сосудов – **20ю**

6.9 Банки – **10ю**

6.10 Баночный массаж – **20ю**

6.11 Имплантация кетгута – **50-100ю**

6.12 Терапия переливания крови – **20ю**

6.13 Промывание ушной раковины – **40ю**

6.14 Плавающая игла – **100ю**

1. **Физиотерапия**

7.1 Физиотерапия – **50ю**

7.2 Лечение грязью – **50ю**

7.3 Лечение для похудения – **50ю**

7.4 Очищение кишечника – **380ю**

1. **Паровые процедуры с применением лекарственных трав – 30-200ю**
2. **Уфо-кислородотерапия (1 день – 30ю)**
3. **Операции**

10.1 Иглоукалывание ножеобразной иглой (1 орган) – **140ю**

10.2 Операция прямой кишки (20 дней) – **1000ю**

10.3 Операция на поясничном отделе позвоночника – **2000ю**

10.4 Лечение аутологичной тромбоцитарной плазмой (PRP терапия) – **1200ю**

10.5 Лечение варикозного расширения вен с помощью склеротерапии – **3000ю**

1. **Зубы**

11.1 Керамика (1 зуб) – **380ю**

11.2 Металлокерамика (1 зуб) – **380ю**

11.3 Фотоотверделые смолы (1 зую) – **200ю**

11.4 Чистка зубов ультразвуком – **200ю**

11.5 Лечение пародонтоза – **500ю**

11.6 Установка зубной коронки – **1200**

1. **Гипербарическая кислородная терапия – 120ю**

12.1 Посещение кислородной камеры – **200ю**

1. **Озонотерапия – 280ю**

13.1 Индивидуальная маска – **30ю**